

はまなす車いすマラソン2026競技規則

本大会は、WPA(World Para Athletics) 競技規則及び競技注意事項と本大会規程により実施し、参加選手には WPA の広告に関する規程が適用される。

- 1 スタート時刻は、男女ともに7時50分とする。
- 2 競技者は、スタート地点からフィニッシュ地点まで決められたコース内を走行する。
- 3 競技者が走行中、他の競技者の走行を故意に妨害した場合は失格とする。
- 4 競技者が走行中に転倒した場合、競技役員の介助は受けてよい。ただし、競技者に有利になるような介助は受けてはならない。
- 5 競技中における車いす修理の援助は、競技役員にかぎり許可する。
- 6 競技者は、競技役員及び警察官の指示に必ず従うこと。
- 7 競技者は、走行中、競技役員等から競技中止を命じられたときは、直ちに競技を止めなければならない。
- 8 障がい別により別表の3クラスに分ける。
- 9 次のとおり関門に制限時間を設け、制限時間を超えた選手は、直ちに収容車に収容する。

関 門	5km	10km	15km	20km	フィニッシュ
時 間	8時20分	8時40分	9時00分	9時20分	9時25分

- 10 アスリートビブスは2枚配布するので、脚部や背部、スポーツなど、前後のナンバーが明確に視認できるよう取り付けること。同様に計測タグも1枚配布するので、フロントフォークに取り付けること。
ナンバーシールは4枚配布するので、ヘルメット、生活用車いす、手荷物、予備用とし、それぞれ取り付けること。

11 飲料供給所

- (1) 飲料供給所は、10km、15km、20km地点付近に設ける。
飲料は、清涼飲料水及び水とし、容器は紙コップとする。
- (2) 主催者が設けた場所以外で他人から飲料を受けとった場合は失格とする。

12 車いす

- (1) 大輪2つ、小輪1つの車いすを使用するものとする。
- (2) 大輪の最大直径は、空気を充填したタイヤを含めて70cm 以下とし、小輪の最大直径は、空気を充填したタイヤを含めて50cm 以下とする。
- (3) 車いすフレーム底部は、地面から高さ50cm 以内とする。
- (4) 安全の目的から、機能的な(制動制御)ブレーキシステムを備えていなくてはならない。
- (5) 車いすを推進するための機械的なギアやレバー、空気抵抗を低減するフェアリング、ミラーの使用は認められない。
- (6) 競技者は手動で直進の状態から前輪を左右に操作できなければならない。機械的操縦装置は手で操作するもののみ認められる。

(7)ハンドリムは、2つの大輪にそれぞれ1つのみ認める。ただし、片手駆動のものが必要と認められた場合はこの限りではない。

13 安全のため、選手は競技用のヘルメットを着用すること。

14 スタート前に競技役員が規則事項について確認するため、競技者は協力すること。

○クラス分け

<p>クラス 1 (T 5 1)</p>	<p>両手に重度の障がいがあり、以下の動作のみ可能なもの。 1) 肩関節を動かす、2) 肘関節を曲げる、3) 手関節を手の甲側に動かすのみ可能 (C 5 / 6 頸髄損傷レベル)。 自力で座位バランスを保つことが出来ないため、車椅子上では膝上にあごを乗せるものが多い。車椅子を駆動する際は、小さなハンドリムを使用し、後方から引き上げるように駆動するものが多い。</p>
<p>クラス 2 (T 3 3) (T 5 2)</p>	<p>T 3 3 両上肢・両下肢に中等度の痙性麻痺のある車椅子使用者。両上肢の動きにやや制限はあるが車椅子操作は可能である。体をすばやく前後に動かすことが難しい。手を握ったり、離したりする動作に制限を認める。競技中に片手で車椅子を操作するものも含まれる。 T 5 2 肩関節、肘関節、手関節の機能は、正常もしくはほぼ正常である。指の曲げ伸ばしに制限がある。 自力で座位バランスを保つことが出来ない (C 7 / 8 頸髄損傷レベル)。</p>
<p>クラス 3 (T 3 4) (T 5 3) (T 5 4)</p>	<p>T 3 4 両下肢に中等度から重度の痙性麻痺のある車椅子使用者。両上肢や体の機能は、ほぼ正常である。 T 5 3 両手の機能は、正常もしくはほぼ正常である。 腹筋と下部背筋の機能がいないため、自力で座位を保つことが出来ない (T 1 ~ T 7 脊髄損傷レベル)。 T 5 4 両手の機能は正常で、体幹機能は正常または部分的に機能する (8 ~ S 4 脊髄損傷レベル)。 以下のいずれかに該当するもの。 下肢切断、先天性奇形、他動的関節可動域 (PROM) 制限、筋力低下、脚長差</p>

※上記は日本パラ陸上競技連盟のクラス分けに準じたものであり、詳細については下記 HP をご参照ください。

<https://para-ath.org/sports/basic-knowledge>